

Associazione “Le amiche di Mafalda”



E..STATE CON NOI **Incontri e corsi per un'estate insieme**

Sabato 7 Agosto, dalle 15:00 alle 20:00

Seminario: **DISEGNARE PER CONOSCERE**

Con Daniela Brambilla

Una giornata per sperimentare altri modi di “sentire” la realtà circostante, non facendo ricorso al solo senso della vista e per scoprire in quali forme sia possibile riconoscere ed esprimere, attraverso il proprio mondo interiore, le infinite variabili del mondo esterno. Non si richiede nessuna abilità di base.

Sottoscrizione associazione: 15€

Mercoledì 11 Agosto e Martedì 24 Agosto, ore 20:30

Proiezione film. Ingresso gratuito

Sabato e Domenica 4 e 5 Settembre, dalle 15:00 alle 20:00

Corso introduttivo: **TECNICHE DI RILASSAMENTO**

Con Edda Pappacena e Barbara Schiarante

Un fine settimana per conoscere e sperimentar alcune tecniche per il controllo dell'ansia e per il rilassamento.

Sottoscrizione associazione: 20€

Sabato 25 Settembre, dalle 15:00 alle 20:00

Seminario: **DISEGNARE PER CONOSCERE**

Con Daniela Brambilla

Sottoscrizione associazione: 15€

Tutti gli incontri si terranno nella sede dell'associazione

Podere Santa Barbara – Viale di San Pietro, 56045 Pomarance (PI)

Per informazioni e prenotazioni: leamichedimafalda@hotmail.it

Tel. 3333816797 - 3286285690