

GIOCARE PER CONOSCERE, CONOSCERE PER TRASFORMARE

La nostra prima esperienza con la ludopedagogia



**La Voce di
Mafalda**



Dal 15 al 17 febbraio abbiamo promosso la realizzazione di un laboratorio intensivo (25 ore) di Ludopedagogia, rivolto alle mafalde impegnate attivamente nell'Associazione, centrato sul tema dell'*amor proprio*. Abbiamo scelto una formazione non convenzionale che si caratterizza per l'uso del corpo e del gioco come strumenti di conoscenza e di lavoro su se stesse e sul gruppo. Giocare da adulte non è affatto scontato. Per giocare è necessario essere disponibili a mettersi in gioco, abbandonando il più possibile giudizi, pesantezza e aspettative, ammettendo la possibilità di non dover comprendere con la testa ma piuttosto "sentire" ciò che ci accade. Il gioco permette di concedersi il piacere della

libertà a cui siamo molto poco abituate. Siamo passate dall'imbarazzo e dal disagio iniziali, all'euforia liberatoria del divertimento scatenato, a momenti commoventi e intimi in cui abbiamo potuto, senza troppe parole, metterci in ascolto di noi stesse e delle altre scoprendo sempre cose nuove. Siamo uscite stanche ed emozionante da un momento intenso di condivisione le cui sensazioni continuano a risuonare.

"L'esperienza che abbiamo condiviso è stata per me molto significativa, mi si è letteralmente aperto un mondo, ho scoperto degli strumenti tanto utili ed efficaci per chi lavora a contatto con la gente ma anche molto arricchenti a livello personale. Credo sia una metodologia che permette di avvicinarsi alle persone su un altro piano, da una nuova prospettiva e attraverso delle maniere a cui non siamo più abituate, quelle del gioco. E ciò ti consente di accedere a sensibilità e contenuti inusuali, si abbassano le difese e ci si sente più liberi di esprimersi." [SL. una partecipante]



NOTIZIE DALL'ASSOCIAZIONE



8, 18 Novembre, 20 Dicembre, 17 Gennaio: Riunioni associazione

2, 24, 30 Gennaio, 13, 22 e 28 Febbraio: Riunioni operatrici di sportello

18 Novembre: Supervisione operatrici di sportello

18 Novembre: "Tra moglie e marito mettiamo il dito" incontro con la comunità di Montecerboli a seguito del femminicidio

16 e 23 Novembre: Partecipazione incontro Consultorio AVC con donne richiedenti asilo di Saline di Volterra

24, 25 e 26 Novembre: Iniziativa "Tre d'amore"

29 Novembre: "Dal Rio Purùs a Pomarance" incontro con Antonia Lopez al Teatro De'Larderel

6 Dicembre: Incontro gruppo donne di Montecerboli a seguito del femminicidio

5 Gennaio: Riunione con Rosanna Tempestini per partecipazione iniziativa 8 Marzo del Comune di Pomarance

13 Gennaio: Riunione con Officine Papage per 8 Marzo e altre iniziative congiunte

10 Febbraio: Riunione ITI programmazione interventi scuole

10 Febbraio: Il incontro di Patatrak, letture contro gli stereotipi per bimbi/e dai 3 ai 6 anni a Pomarance

15, 16 e 17 Febbraio: Formazione laboratorio di ludopedagogica

LE AMICHE DI MAFALDA per l'8 MARZO

4 Marzo ore 15:00: Inaugurazione mostra d'arte "Al femminile" alle Scuderie di Palazzo Bicocchi, Pomarance

4 Marzo ore 16:00: Conversazioni con Le amiche di Mafalde e altre ospiti al Teatro De' Larderel

4 Marzo ore 18:00 Teatro De'Larderel: Spettacolo di danza "In-between"

7 Marzo a Volterra, 8 Marzo a Pomarance ore 21:00: Spettacolo teatrale "L'enciclopedia della donna perfetta: un divertente stupidario per aspiranti fidanzate, mogli e madri ideali".

8 Marzo ore 16:30 Ex-Cinema Castelnuovo: Donne vittime della tratta, il caso della Nigeria

11 Marzo ore 16:00: Proiezione film MUSTANG al Cinema Florentia

OTTO MARZO
GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA

UGUALE A TUTTE LE GIORNATE
DELLE DONNE: SOLO VENTICINQUE ORE
PER FARE TANTE DI QUELLE COSE
CHE NON CI STAREBBERO
IN UN ANNO INTERO...



La Voce di Mafalda
Notiziario di informazione dell'Associazione "Le Amiche di Mafalda"



CREMA DI PISELLI FRESCA AL LATTE DE COCCO

(sopa de ervilha fresca e leite de coco)

- 1 cipolla, 1 spicchio aglio
- zenzero fresco grattugiato
- 1 cucchiaino curcuma
- 200 ml latte cocco
- 400 gr piselli freschi
- 800 ml acqua
- sale, succo lime

Soffriggere la cipolla con l'aglio e aggiungere prezzemolo, zenzero e curcuma (se si vuole cardamomo). Aggiungere 4 cucchiaini d'acqua e poi aggiungere piselli, 800 ml di acqua e latte de cocco, lasciandone una piccola parte. Cuocere tutto per 10 min, togliere dal fuoco, separare una parte e tritare il resto fino a fa diventare una crema liscia. Rimettere la crema nella pentola insieme ai piselli lasciati a parte e servire con un cucchiaino di latte de cocco e prezzemolo tritato; se desiderare un gusto più fresco cospargere con succo di lime.

LA REDAZIONE CONSIGLIA

"HUMAN" di Yann Arthus-Bertrand (2016)

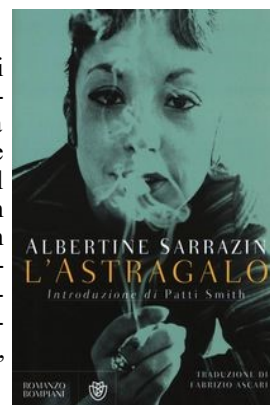
Il fotografo Yann Arthus-Bertrand dipinge un ritratto dell'umanità mescolando testimonianze di uomini e donne provenienti da ogni parte del Pianeta, a riprese aeree di forte impatto visivo. Da Calais al Bangladesh, dagli Stati Uniti all'Ucraina passando per il Mali, ogni incontro mette in luce un essere umano, la sua storia e la sua visione della vita. Amore, morte, famiglia, migrazione, guerra: queste persone, guardandoci dritte negli occhi, ci raccontano il loro punto di vista con schiettezza e sincerità, senza retorica. Da questi 190 minuti suddivisi in 3 capitoli, spiccano in modo particolare i volti e le storie di donne di tutte le età e provenienze: storie di coraggio e sofferenza dove, ancora una volta, emerge con chiarezza la diffusione della violenza sulle donne. www.human-themovie.org

LETTURE CONSIGLIATE DALLA REDAZIONE



L'ASTRAGALO di Albertine Sarrazin. Ed. Bompiani

Dopo quattro anni di carcere per rapina, la diciannovenne Anne evade lasciandosi cadere dal muro della prigione. Comincia così, con un volo da dieci metri di altezza, *L'Astragalo*, il pindarico romanzo di Albertine Sarrazin pubblicato per la prima volta nel 1965. È uno scassinatore di nome Julien a raccogliere Anne tra il margine della strada e il bosco dove, cadendo dal muro della prigione, si è trascinata con il piede sinistro spezzato. A partire da quel momento, Anne fa il suo ingresso in un mondo di premure e di non omissione di soccorso dal quale si sente lusingata non meno che minacciata. *L'Astragalo* racconta la lotta di questa donna, mai stata giovane e tuttavia vulnerabilissima, contro le tentazioni regressive della dipendenza sentimentale. Trovatella, stuprata a dieci anni dal patrigno, prostituta, rapinatrice, Albertine Sarrazin, morta prematuramente a 33 anni, descrive in modo potente, dall'interno, la determinazione della sua eroina a imbalsamarsi, a non sanguinare più.



IL FILM: IL DIRITTO DI CONTARE di T. Melfi

Nella Virginia segregazionista degli anni Sessanta, la legge non permette ai neri di vivere insieme ai bianchi: la NASA non fa eccezione. Reclutate dalla prestigiosa istituzione, Katherine Johnson, Dorothy Vaughan e Mary Jackson, sono la brillante variabile che permette alla NASA di inviare un uomo in orbita e poi sulla luna. Solo che sono donne e nere che, confinate nell'ala ovest dell'edificio, combattono le discriminazioni con grazie e competenza, imponendosi poco a poco sull'arroganza di colleghi e superiori.

Il film *Il diritto di contare* mette bene in scena il razzismo e il sessismo ordinario dei bianchi, concentrandosi sulla storia dell'esplorazione spaziale americana attraverso lo sguardo di tre donne intelligenti ed ostinate le cui azioni contribuiscono a muovere la Storia in avanti.



VII ASSEMBLEA GENERALE

Il 4 Febbraio ci siamo incontrate per la nostra assemblea generale, un'occasione per fare il punto delle attività realizzate nell'anno precedente, e per discutere insieme delle sfide che ci aspettano nel 2017. Abbiamo parlato della crescita promettente del laboratorio "Il Filo di Arianna" e dei loro progetti futuri, della complessità crescente dei servizi dello sportello e della difficoltà come associazione di contribuire alla gestione delle donne richiedenti asilo.

Sono passati 8 anni dalla nascita della nostra associazione, e possiamo dirci contente di essere ancora qui, con nuove risorse ed energie che piano piano si uniscono alla nostra lotta.



Ascolto, informazioni,

Cell. 3894689206

leamichedimafalda@hotmail.it

Via Roncalli 14, Palazzo Ricci, Poma-

www.leamichedimafalda.it

Seguici anche su

